



不是“網球肘”的手肘痛

張先生熱愛運動，經常從事各種體育活動；最近比較常打網球。打著打著手肘就痛起來了，也不記得什麼時候受傷，詢問了球友意見以及去看診，都說是常見的肌腱炎(網球肘)。經過休息、治療、加護具，他總覺得痛點沒治療到，便來求診。

理學檢查發現痛點偏後側，而不是一般的外上踝區，而且在鷹嘴肘突延伸到上臂也有痛點；重新把診斷暫時定位為肘肌肌腱炎以及三頭肌遠端肌腱炎；然後再擬定新的物理治療，使用運動貼紮，以及重新設計運動訓練，伸展訓練，等等治療課程以及計畫，病情就慢慢改善。

頑固性的網球肘當然也是可以痛很久，很難治療；但手肘慢性疼痛除了頑固性網球肘以外，如果痛點位置有點出入，其實還是可以考慮其他的診斷。以下也列出一些鑑別診斷，僅供參考☒

鑑別診斷

- 後骨間神經症候群
- 肘部尺神經或正中神經病變
- 骨關節炎；滑囊炎；滑膜增生肥大
- 外側上踝區周圍急性鈣化
- 骨軟破裂致骨游離體(loose body)
- 肘肌肌腱炎或火肘肌腔室症候群
- 三頭肌腱炎
- 肘滑膜炎
- 韌帶外側不穩；副韌帶撕裂
- 橈骨頭骨骨折
- 骨感染或腫瘤