



## 懷寧復健科診所

Huaining Rehabilitation Clinic

# 不是”網球肘”的手肘痛

張先生熱愛運動,經常從事各種體育活動;最近比較常打網球.打著打著手肘就痛起來了,也不記得什麼時候受傷,詢問了球友意見以及去看診,都說是常見的肌腱炎(網球肘).經過休息,治療,加護具,他總覺得痛點沒治療到,便來求診.

理學檢查發現痛點偏後側,而不是一般的外上踝區,而且在鷹嘴肘突延伸到上臂也有痛點;重新把診斷暫時定位為肘肌肌腱炎以及三頭肌遠端肌腱炎;然後再擬定新的物理治療,使用運動貼紮,以及重新設計運動訓練,伸展訓練,等等治療課程以及計畫,病情就慢慢改善

頑固性的網球肘當然也是可以痛很久,很難治療;但手肘慢性疼痛除了頑固性網球肘以外,如果痛點位置有點出入,其實還是可以考慮其他的診斷.以下也列出一些鑑別診斷,僅供參考☒

## 鑑別診斷

- 後骨間神經症候群
- 肘部尺神經或正中神經病變
- 骨關節炎;滑囊炎;滑膜增生肥大
- 外側上踝區周圍急性鈣化
- 骨軟破裂致骨游離體(loose body)
- 肘肌肌腱炎或火肘肌腔室症候群
- 三頭肌腱炎
- 肘滑膜炎
- 韌帶外側不穩;副韌帶撕裂
- 桡骨頭骨骨折
- 骨感染或腫瘤