



## 懷寧復健科診所

Huaining Rehabilitation Clinic

### 壹、什麼是顏面神經麻痺？

當顏面神經位於橋腦旁神經和或是顏面神經路徑受到損傷，就會造成顏面神經麻痺。顏面神經麻痺又主要分為兩種：中樞型麻痺和周邊型麻痺。

-中樞行麻痺：對側下半臉癱瘓，中風患者多屬於此類，神經損傷位置位於橋腦顏面神經核上方

-周邊行麻痺：同側半臉癱瘓，又稱貝爾是麻痺(Bell's palsy)，原因通常不明或病毒感染等，使得供給顏面神經營養的血管缺血，導致顏面神經功能失調。大部分顏面神經麻痺屬於此類，通常侵犯單側。多數患者可以自然恢復，僅有少數患者可能留下後遺症。

### 貳、症狀

顏面肌肉無力、麻木感、臉部動作不協調、嘴巴及眼瞼閉闔不攏。

### 參、好發族群及病因

顏面神經麻痺沒有性別、種族、年齡之分，可能造成的原因有以下幾點：

1. 患者曾長時間暴露在冷的環境中，如長時間吹冷氣或電風扇。
2. 耳鼻喉科疾病，如帶狀疱疹、中耳炎、鼻咽癌等。
3. 自發性，如貝爾氏麻痺。
4. 多發性神經炎，如病毒感染。
5. 外傷，如刀傷、擊傷、槍傷等。
6. 顱內神經疾病，如腦血管意外病變、腦膜炎等。

### 肆、物理治療

透過儀器(熱敷、電療)、徒手治療(誘發臉部肌肉動作、淋巴按摩)、自主運動等方式都能有效治療顏面神經麻痺的症狀。

1. 熱敷(紅外線)能增加臉部血液循環，加速代謝並提供肌肉與神經修復所需的養分。
2. 電療(神經肌肉電刺激)刺激患部肌肉，減緩肌肉萎縮並促進局部血液循環
3. 利用按摩減少患者臉部的僵硬感及麻木感，能有效放鬆肌肉促進血液循環。

### 伍、運動治療

對著鏡子做各種臉部表情，盡量讓兩邊動作對稱，每天三次，每次5~10分鐘。由上而下的動作分別為：抬眉、皺眉、緊閉雙眼、眨眼、皺鼻、微笑、張嘴。嘴部運動可以加強ㄚ、一、ㄨ、ㄟ、ㄨ等唇音練習。嚼口香糖、吹口哨等也是不錯的臉部肌肉運動。